

Tid lördag

11.00	800m	F16(13)	(2 heat 8+5)
11.15	800m	F15(15)	(2 heat 8+7)
11.30	800m	P15(12)	(2 heat 7+5)
11.45	800m	P16(16)	(2 heat 8+8)
12.00	80mh fö	P15(16)	(2 försök 8+8)
12.15	80mh fö	F15(16)	(2 försök 8+8)
12.40	100mh fö	F16(12)	(2 försök 6+6)
12.55	110mh fö	P16(14)	(2 försök 7+7)
	<i>lunch</i>		
13.45	80mh fi	P15	
13.55	80mh fi	F15	
14.05	100mh fi	F16	
14.15	110mh fi	P16	
14.45	200m fö	F16(16)	(2 försök 8+8)
15.00	200m fö	P16 (16)	(2 försök 8+8)
15.30	300mh	F15(14)	(2 heat 8+6)
15.45	300mh	P15(15)	(2 heat 8+7)
16.00	300mh	F16(16)	(2 heat 8+8)
16.15	300mh	P16(13)	(2 heat 8+5)
16.35	2000m	F15(16)	(1 heat)
16.55	2000m	P15(15)	(1 heat)
17.15	3000m	F16(5)	(1 heat)
17.35	3000m	P16(9)	(1 heat)
18.00	200m fi	F16	
18.05	200m fi	P16	

Tid söndag

10.00	1500m	P16(15)	(2 heat 8+7)
10.20	1500m	F16(8)	(1 heat)
10.40	80m fö	P15(16)	(2 försök 8+8)
10.55	80m fö	F15(16)	(2 försök 8+8)
11.15	100m fö	P16 (16)	(2 försök 8+8)
11.30	100m fö	F16(16)	(2 försök 8+8)
12.05	80m fi	P15	
12.10	80m fi	F15	
12.20	100m fi	P16	
12.25	100m fi	F16	
	<i>lunchpaus</i>		
13.00	2000mhi	P16(6)	(1 heat)
13.45	1500m hi	P15(9)	(1 heat)
14.00	1500m hi	F15(19)	(2 heat 10+9)
14.25	1500m hi	F16(7)	(1 heat)
14.45	300m	P15(16)	(2 heat 8+8)
15.00	300m	F15(16)	(2 heat 8+8)
15.25	400m	P16(12)	(2 försök 7+5)
15.40	400m	F16(16)	(2 försök 8+8)